

POUR 2 WRAPS

WRAP FRAIS ET GOURMAND



PRÉPARATION : 5 MIN



CUISSON : 10 MIN

20 g de fromage frais (ail et fines herbes) • 6 cl de jus de citron • 2 cuil. à soupe de sauce Caesar • 2 cuil. à soupe de fromage blanc 0 % • 2 grandes tortillas • 10 feuilles de salade • 2 tranches de blanc de dinde • 2 tranches de cheddar • 10 g d'oignons frits

- Dans un bol, mélangez le fromage frais avec le jus de citron, la sauce Caesar et le fromage blanc.
- Étalez le mélange sur les tortillas (réservez-en 2 cuil. à soupe pour la finition).
- Déposez quelques feuilles de salade, 1 tranche de blanc de dinde et 1 tranche de cheddar sur chacune. Répartissez les oignons frits.
- Ajouter 1 cuil. à soupe de la crème préparée en début de recette sur chaque tortilla.
- Roulez en wrap avant de déguster.

