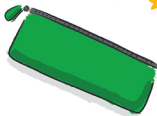


★ Les émotions de Gaston ★

MON CAHIER D'ACTIVITÉS



avec
des stickers



hachette
ENFANTS

40 activités créatives
pour apprendre
à apprivoiser tes émotions

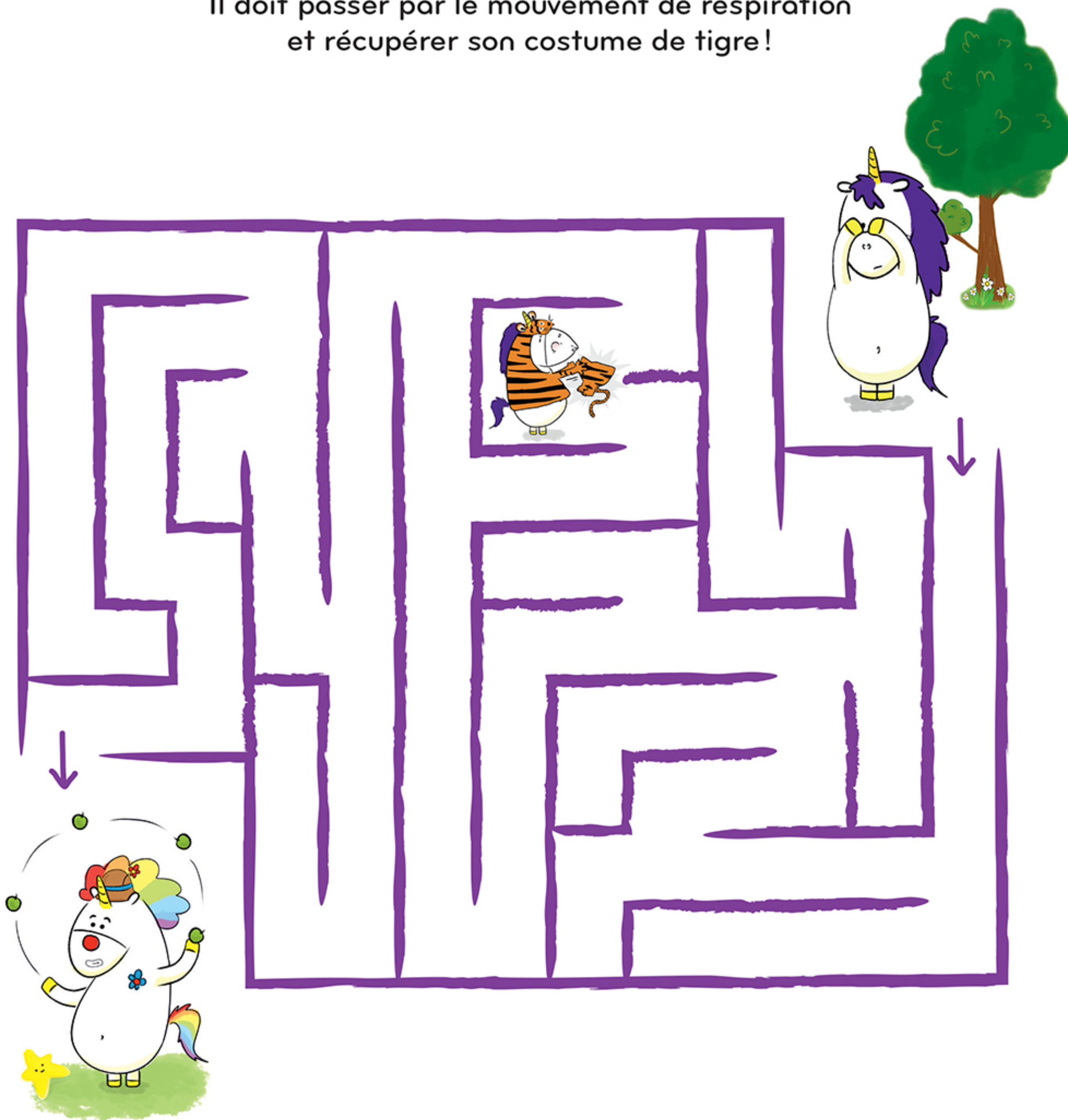
Labyrinthe nature

C'est l'anniversaire de Gaston.

Maman a organisé un pique-nique avec ses amis.

Gaston est content, mais il est intimidé d'être au centre de l'attention. Aide-le à apprivoiser cette émotion en traçant le chemin jusqu'à la sortie de ce labyrinthe.

Il doit passer par le mouvement de respiration et récupérer son costume de tigre !



Jeu des 7 différences

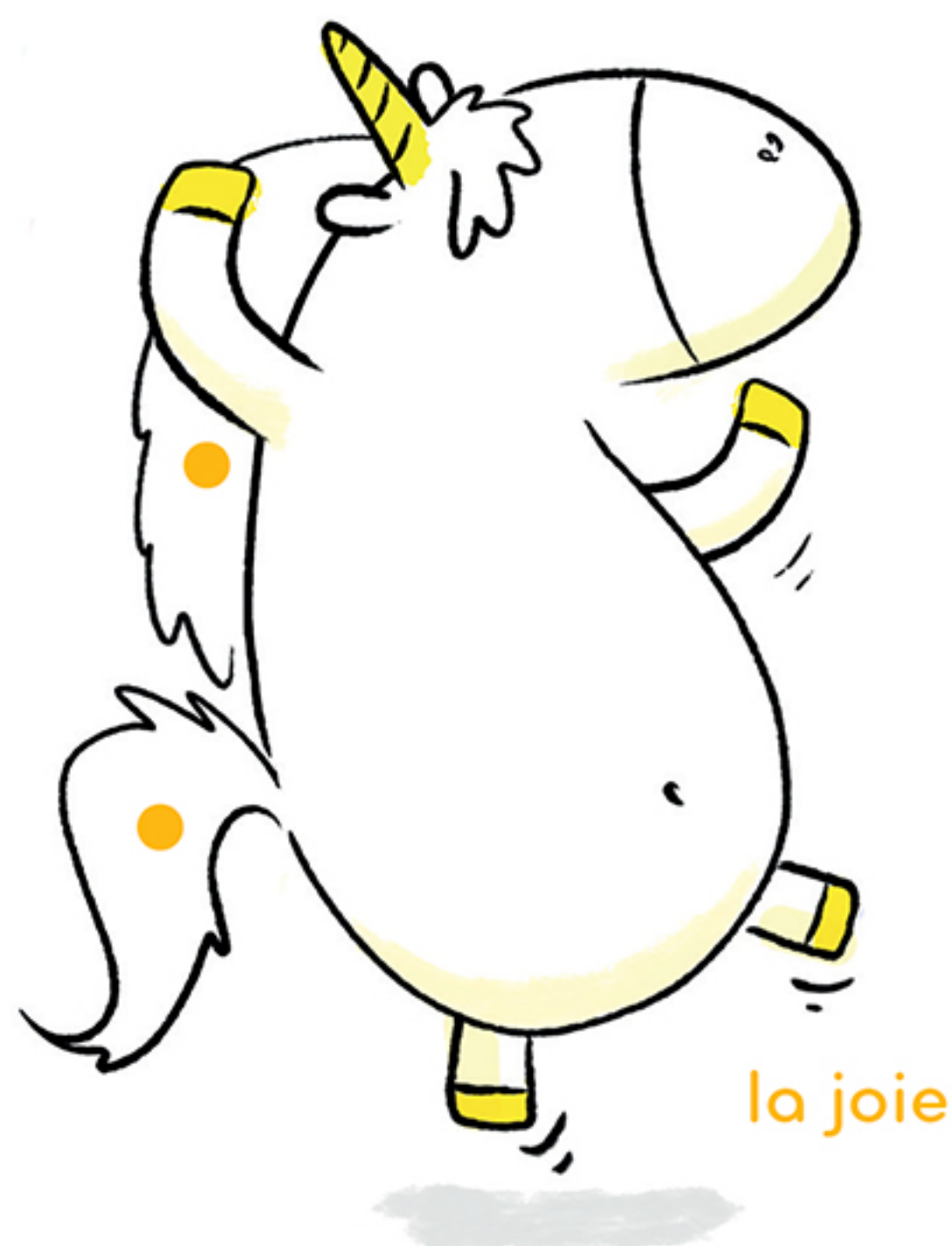
Observe bien les images et entoure les 7 différences, tu verras ce qui change lorsque Gaston boude et lorsqu'il ne boude pas.



Raconte un moment où tu as ressenti cette émotion.
Comment as-tu fait pour retrouver ta bonne humeur ?

Galerie de portraits

Gaston ressent toutes sortes d'émotions, comme toi !
Pour chaque Gaston, colorie la crinière et dessine l'expression
qui correspond à la bonne émotion.



Cherche et trouve

Gaston se sent en pleine forme !
Il utilise son énergie pour s'occuper du jardin
et cueillir des légumes dans le potager.
Dans ce dessin, retrouve 2 coccinelles, 4 pommes vertes,
3 fleurs blanches et une petite araignée.



Et toi, quand tu débordes d'énergie,
qu'aimes-tu faire ?